

"6-10-14 for health,, comprehensive approach to the prevention of health of children and teenagers

Michał Brzeziński

Physician, coordinator of the program

Jarosław Formela

Department of Social Policy



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Idea of the program



The obese child at the age of 10-13 when compared with the peer with the correct body weight is 6-7 times more subject to obesity in the adulthood!



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Idea of the program

"The best methods aren't a fruit of examinations of scientists, working in laboratories cut off from world. Also bureaucrats aren't creating them(...).

They aren't work of specialists working with consultants in the personnel management. Medical practitioners working with patients, or even experts on the promotion of health, managing programs aren't their authors.

The best methods are arising, when all these people are acting in concert."

Michael P. O'Donnell,

Head editor "American Journal of Health Promotion



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

The beginning was ...



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Conference 2010 Gdańsk

In the framework of consultation with the Gdańsk medical environment, aiming at preparing the prevention action plan for forthcoming years in the area of school medicine, directed to Gdańsk children and teenagers, a conference was held.

„ School medicine - the tool for development of the system of the school-age child care till 2013”.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Epidemiology

Diabetes

The number of children aged 0-4 affected increased by **400%**, and children aged 5-9 by **200%**.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Obesity



Young people aged 13-15:

- The percentage of obese adolescents - **5.2%**
- The percentage of boys with excess body weight - **12.6%**
- The percentage of obese girls - **7.4%**
- Percentage of young people with excess body weight in urban areas - **17.4%**



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Posture



Survey, which checked the health condition of children was carried out in 2004-2006 and showed that **86.19%** of children and adolescents aged 4-19 in Pomorskie region suffer from postural defects.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

To prevent these above mentioned phenomena the program was called "6-10-14 for Health"

(the name comes from the age of children covered by the program)



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Within three years the health condition examination will be extended to all the children in the age of 6, 10, 14 living in Gdańsk - a total of about 26 000 young patients.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Up to now, there is no city in Poland, which has addressed the problem of childhood overweight and obesity on such a large scale.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



The City of Gdańsk has signed an agreement with the University Clinical Center to implement 3-year program, which started in September 2011.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

The main objectives of the program

Screening tests and surveys in the population of children



Selection of children with risk factors for lifestyle diseases

Full educational and therapeutic intervention in this group



A comprehensive educational program for children, parents and teachers



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

What is the team



Medical intervention



Dietary intervention



Psychological intervention



Intervention on physical activity



Education of the school environment



Education of parents



Prophylactic

In total, about 50 experts



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Internet service

Stage 1

- panel administrator
- panel member

Stage 2

- parent panel
- expert panel
- panel secretariat
- consultant panel



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Purpose 1

Creating the conditions for health promotion
and health protection in the school
environment

tasks

- Training of teachers and school staff
 - Guidance on the implementation of health policies at school
-



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Working with the school environment



The target group of the program are also representatives of primary and secondary schools from Gdansk.

This is aimed to lead to:



Changes!

Checks!



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Healthy school shop



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Purpose 2



To support health education carried out in the family. To identify health disorders. To develop a plan for healthy conduct.

tasks

- Diagnostic and health education program in middle school



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Cooperation with parents



The target group are the parents of the children.
This is aimed to lead to:



Changes!

Checks!



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Purpose 3

To support activities strengthening permanent changes in the life style an thus leading to redution of the risk of civilisation diseases.

To develop and help to implement a health plan
tasks

- One year interdisciplinary program of specialized care for children
- Educational Programs
- for parents of children



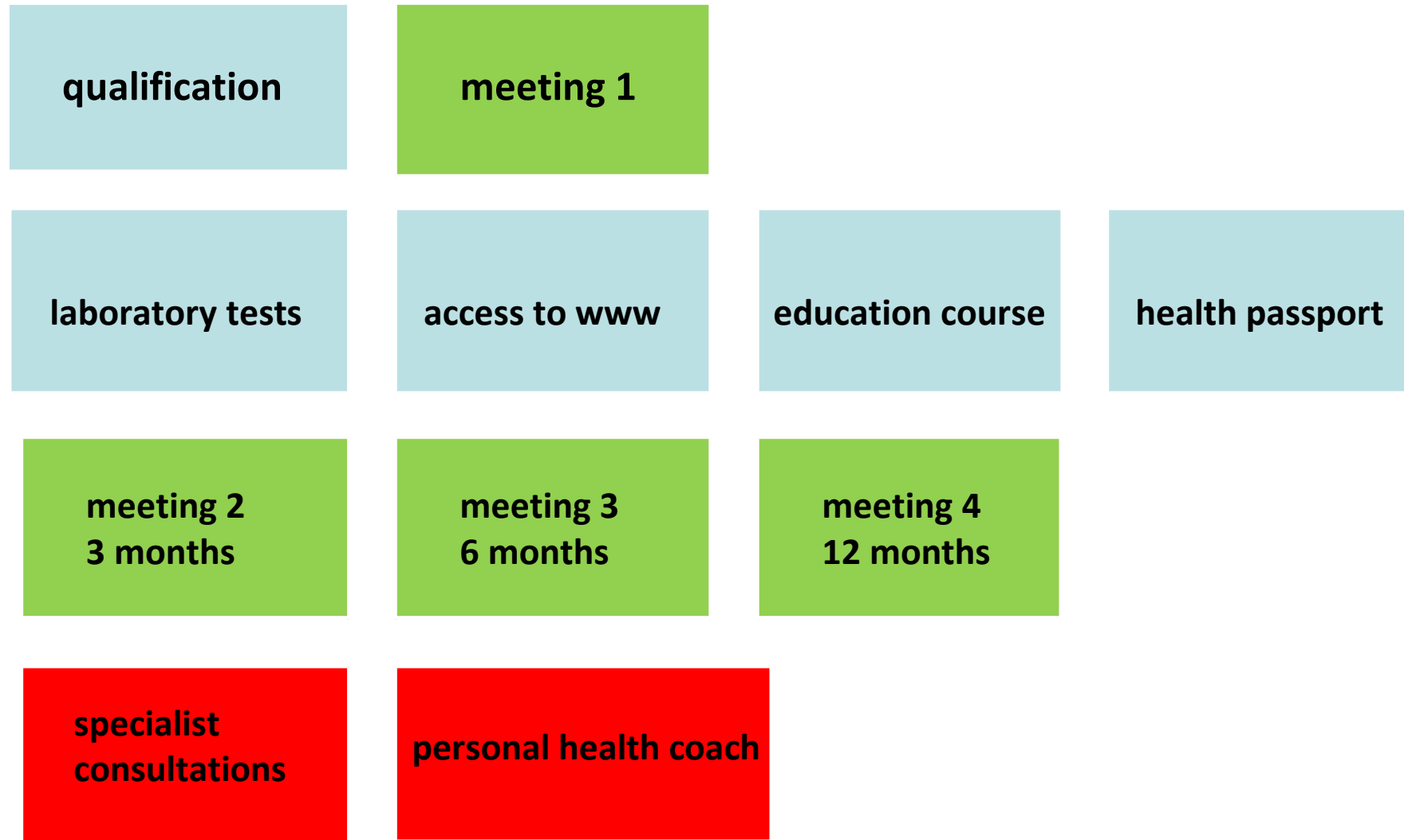
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

1 year specialized care





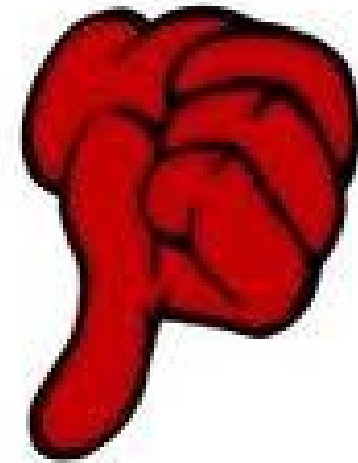
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Weaknesses :



- Housing conditions,
- Inexperience
- Limited resources
- The diversity of the target group
- Percentage of parents participating in educational courses
- Participation of high school students



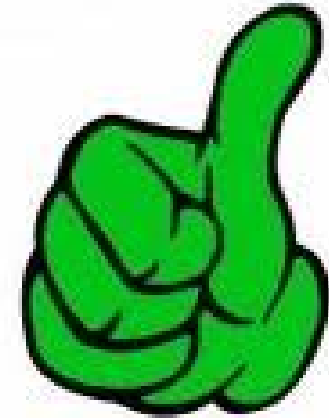
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Strengths :



- The team
- Positive approach of the school and medical officers and media
- Monitoring tools
- Duration of cooperation (2011 - 2013)
- A positive assessment of AOTM



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Highlights of the program :

- Covering 100% of children and young people
- Aimed at children, families and the environment
- Long-term
- Modifying lifestyle
- Free



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



6-10-14 for health

innovative Polish-wide prevention program, which covers a very broad and comprehensive spectrum of actions in the field of health



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Gdański Program Prewencji
Chorób Cywilizacyjnych
u Dzieci i Młodzieży

login hasło

Thank you for your attention

Strona główna O programie Aktualności Dla dzieci Dla rodziców Dla szkół Kontakt



Podarujmy
Dzieciom
Zdrowie

07-12-2011
NIK o otyłości wśród uczniów
W Polsce przybywa dzieci dotkniętych problemem nadwagi i otyłości. Już 18 proc. uczniów zmagają się z tym narastającym

20-10-2011
Działania i cele programu "6-10-14 dla Zdrowia"
W ramach realizowanego programu planowane jest objęcie interwencją wszystkich dzieci w wybranych rocznikach, w wieku 6 i 14 lat oraz

17-10-2011
Idea programu "6-10-14 dla Zdrowia"
Jest programem zdrowotnym zbudowanym tak, by wcześniej wykrywać ryzyko chorób cywilizacyjnych u dzieci. Celem programu

Realizator programu



Partner programu



Program w całości finansowany ze środków
Miasta Gdańska



www.dlazedrowia.uck.gda.pl



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości